

LISTE D'ÉQUIPEMENTS ESSENTIELS POUR VOTRE BIVOUAC



POUR LE CAMP

- Une tente légère et imperméable
- Un sac de couchage (adapté aux températures prévues)
- Un drap de sac
- Un tapis de sol ou matelas de randonnée
- Un oreiller de camping
- Une lampe frontale
- Une batterie externe de recharge/câbles
- Un sac poubelle
- Une trousse de secours (+médicaments type Doliprane et crème solaire)
- Un plaid compact de randonnée
- Vêtements chauds pour la nuit (leggings, pull, doudoune, bonnet..)

POUR MANGER

- Un réchaud avec une cartouche de gaz pleine
- Couverts de camping
- Bol ou tasse
- Mini casserole
- Un couteau suisse
- Plats pour le soir (en conserve, en sachets secs, lyophilisés..)
- Ravitaillements pour la durée de la randonnée (barres de céréales, compotes, fruits secs, granola... mais aussi des chips, encas salés.)
- Café ou thé

POUR RESTER PROPRE

- Serviette microfibre (et maillot de bains si besoin)
- Savon biodégradable
- Trousse de toilettes (dentifrice solide, brosse à dents, crème hydratante, déodorant solide)
- Papiers toilettes